

水素風呂 体験レポート

結果には個人差があります
ので、参考にして下さい。

今日は平成30年3月3日です。水素風呂を体験して約2週間経過しますので体験報告を致します。

まずは簡単な体調紹介です。 願望⇒ごく普通に健康で生きたい
私・妻共に57歳 無茶苦茶体調を崩しているわけでもありませんが、色々言えば切りがない。

私) 手の親指先ひび割れ(割れると仕事に支障あり)・踵のひび割れ・唇の乾燥ありで、手・踵・唇は毎日クリーム・リップは欠かせない。また腰痛持ち・健康診断で尿酸値が高いと指摘され悪玉コレステロールも高め。さらに花粉症(年中調子が悪い、特に1月後半からは最悪で薬は欠かせない) また薄毛。(—_—)!!

妻)あまり言うと殺されそうなので、少しだけ。冷え性(特に足は岩盤浴に2時間入った後でも冷たい)これは異常!!、後はシミ・シワ。一応これだけにしておきます。

体験にあたって、とりあえず手・踵のクリームとリップは止めてみた。同時に花粉の薬も止めてみます。

さあ 体験スタート

リタライフ 電極を湯船に入れる、本体に電源を入れる 『ようこそリタライフの世界へ』って言う。

30分間の生成が始まる。電極からは白っぽい泡が出てきます、これが水素らしい。

30分後入浴 電極を取りますとお湯はごく普通の湯 (色・臭いも全く無)

お湯の温度は42度 ⇒ 40度に設定。 かすかにですが身体にジーンってくるような、こないような感じ。

湯船には20分~30分は入るようにしています。 水素をおもいっきり浴びる (必死になる自分がいる)

その間は潜ったり、洗面器で頭から湯船の湯を掛けたり、頭の前から足の先まで湯に浸かる感じで入ってます。

1 週間経過した頃、まず最初に感じる事、とにかく身体が暖かい(ポカポカ)、手がスベスベ、同時に手指のひび割れも無くなっている!! 踵もツルツルになってる(妻もビックリ!)

唇はダメです、リップは止められない。 寝ぐせがすぐに落ち着く。 寝起きの腰が何となく楽?

妻、足の冷えが気にならないと言いだす!! (触っても冷たくない!!) マジか!!

2 週間経過

手・踵のクリームは無しで大丈夫。 リップは欠かせない。

花粉ですが、少し前から薬を飲んでいないのに薬を飲んだ時の症状が続いていました。

何と表現すればいいのか? 花粉の薬を飲むと鼻水・くしゃみは収まりますが、鼻がつまったような感じと喉が渇き眠気が出ます。 最近は眠気がないだけで鼻がつまった感じと喉が渇きます。 わかります?

それが、今日は鼻が少しスースーするのと喉の渇きがない。同時に目のかゆみも無い。

まさか!! 花粉症が良くなっているのか??(たまたまか?) ちょっと楽しみになって来ました。

妻の足の冷えも今のところ問題ないらしい。

2週間経過してこんな感じですが。これって効果出ているように私は感じていますが、もしかすると一時的か?又は勘違いなのか? まさか、もっと効果が出てもっともっと色んなところに改善していくのか?

おい水素よ、頼むぞ!って感じです。 また何か変化があれば報告致します。